

Fortsetzung:

"Krise als Chance"
Möglichkeiten entdecken
- die Chancen anpacken
Termin: 12.08.2010

Ob es der berufliche Wiedereinstieg nach der Familienzeit, Kündigung, Erwerbslosigkeit, Trennung/Scheidung, Burn-out oder Insolvenz ist, was Sie gerade beschäftigt oder Sie sogar aus der Bahn geworfen hat, ob es die kleine oder große Krise ist:

Es ist Ihre Chance!

Genau jetzt ist die Zeit, endlich Freude und Erfolg ins Berufsleben zu bringen. Die aktuelle Krise hilft: Jede kann persönlich wachsen und die Chance nutzen, ihr persönliches Kapital zu entwickeln, ihre Ressourcen zu entdecken. Wer nicht in Angst erstarrt, sondern seine wahren Talente entdeckt, kann auf ganz neue Art seine berufliche Erfüllung finden.

Irina Wascheck ist Resonanz-Coach im Team von Berufswege für Frauen e. V., Wiesbaden, und führt durch den Vormittag. Gemeinsam mit Ihnen betrachtet sie die Balance zwischen Reflexion und Aktion. Sie stellt Strategien und Lösungsmöglichkeiten vor, mit Hilfe derer auch Sie einen erfüllten und nachhaltigen Weg in eine Berufstätigkeit finden, die ihrer Berufung entspricht.

Elternzeit aktiv nutzen -
Rechte, Pflichten und Termine

Termin: 18.11.2010, ab 18.30 Uhr

Frauen sind gut qualifiziert und planen nach der Elternzeit im bestehenden Arbeitsverhältnis weiter zu arbeiten. Dieser Wiedereinstieg muss gut geplant und mit dem Arbeitgeber abgestimmt werden.

Dabei ergeben sich eine Menge Fragen: Welche Rechte und Pflichten ergeben sich aus dem Elterngeld- und Elternzeitgesetz? Wie halte ich Kontakt mit meinem Arbeitgeber? Sind meine beruflichen Kenntnisse aktuell? Wie und wo kann ich sie anpassen? Informationen und Tipps zu diesen Fragen geben RA'in Frau Ulla Hartmann aus der Kanzlei Rohrmus & Hartmann, Wiesbaden und Frau Yvonne Skowronek von GbQ Gesellschaft für berufliche Weiterqualifizierung, Wiesbaden.

Anmeldungen und Informationen bei:

Beate Sudheimer
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Klarenthaler Str. 34
65197 Wiesbaden
Tel. 0611/9494-425
E-Mail: Wiesbaden.BCA@arbeitsagentur.de

Herausgeber

Agentur für Arbeit Wiesbaden
November 2009

**Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt**

Tel.: 0611/9494-425
Mail: Wiesbaden.BCA@Arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt

Vortragsreihe 2010



BIZ & DONNA

Für Frauen, die es wissen wollen ...

Die Vortragsreihe **BIZ & DONNA** richtet sich an Frauen aller Alters- und Berufsgruppen, die erwerbstätig sind oder sein wollen. In den Vorträgen und Workshops gibt es Tipps und Informationen zu aktuellen Themen aus der Berufs- und Arbeitswelt.

**Die Teilnahme ist kostenlos.
Um Anmeldung wird gebeten.**

Veranstaltungsort und -zeit:

Agentur für Arbeit Wiesbaden
Raum 716

am 04.02.10 Raum 803

Klarenthaler Str. 34, 65197 Wiesbaden

09.00 - 12.00 Uhr

am 18.11.10: 18.30 - 20.30 Uhr

Termine:	Themen:
14.01.2010	Selbstmarketing
04.02.2010	Der erste Eindruck zählt
04.03.2010	Den eigenen Berufsweg finden
15.04.2010	Existenzgründung
06.05.2010	Selbstmarketing
10.06.2010	Frauen und Rente
01.07.2010	45plus - Ihre Erfahrung zählt
12.08.2010	Krise als Chance
23.09.2010	Selbstmarketing
21.10.2010	Existenzgründung
18.11.2010	Elternzeit aktiv planen
09.12.2010	Frauen und Rente

Selbstmarketing - so platziere ich mich erfolgreich am Arbeitsmarkt

**Termine: 14.01.2010, 06.05.2010,
23.09.2010**

Erfolg auf dem Arbeitsmarkt hat, wer seine Stärken kennt und diese so anbietet, dass sie genau zu der gewünschten Stelle im angestrebten Betrieb passen.

Welche Kriterien bei der Gestaltung der Bewerbung und der Präsentation im Vorstellungsgespräch beachtet werden müssen, erfahren Sie im Workshop mit Frau Petra Quirnheim-Pais, Praxis für systemisches Coaching, Heistenbach.

Der erste Eindruck zählt - in Vorstellungsgesprächen und Beruf

Termin: 04.02.2010
Den ersten Eindruck gewinnen Gesprächspartner innerhalb der ersten 60 Sekunden voneinander, aber er entscheidet wesentlich über den weiteren Verlauf der Beziehung. In einer ganzheitlichen Image-Beratung zu Vorstellungsgespräch, Beruf und Weiterentwicklung gibt Ihnen Frau Sabine Schmal, Engenhahn-Wildpark, individuell Empfehlungen zu Farben und Stil und Tipps, wie Sie Ihre persönliche Ausstrahlung unterstreichen und alle Facetten Ihrer Persönlichkeit zeigen können. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt, bitte unbedingt anmelden.

Den eigenen Berufsweg finden - mit Herz und Verstand

Termin: 04.03.2010

Sie suchen einen neuen Arbeitsplatz - vielleicht nach Unterbrechung durch Eltern- oder Familienzeit. Auf dem Weg zu diesem Ziel treffen Sie auf Hürden, Hindernisse und Blockaden, die erkannt und gemeistert werden wollen.

Im Workshop mit Frau Gisela Hartmann, Berufswege für Frauen e. V., legen Sie die Basis für eine Lösungsstrategie zu Ihrem Ziel. Inhalte werden sein: Selbst- und Fremdwahrnehmung - Kompetenzen - was will ich eigentlich? - von Wünschen zu konkreten Zielen - wer kann mich unterstützen?

Existenzgründung - Arbeit als Lebens(t)raum

Termine: 15.04.2010 und 21.10.2010
Neben einer zündenden Geschäftsidee und der persönlichen Qualifikation bedarf es auf dem Weg in die Selbständigkeit umfassender Informationen und gründlicher Vorbereitung, um erfolgreich "Unternehmerin" zu werden. Eine Existenzgründung ist dann erfolgreich, wenn mit Herz und Verstand die Chancen und Risiken richtig eingeschätzt werden. Der Workshop mit Frau Gabriele Möhlke, Berufswege für Frauen, Wiesbaden, bietet eine erste Einführung in das Thema und Tipps zur Orientierung und Unterstützung für die nächsten Schritte.

Frauen und Rente - Jeder Monat zählt!

Termine: 10.06.2010 und 09.12.2010
Die berufliche Tätigkeit von Frauen und Männern wird immer noch durch unterschiedliche Berufsverläufe (Eltern- und/oder Pflegezeiten) und Arbeitsformen (Teilzeit, Mini-Job, Selbständigkeit) geprägt. Unser Experte, Herr Stephan Kosch, Deutsche Rentenversicherung, Wiesbaden, informiert darüber, welche Auswirkungen dies auf die spätere Altersrente hat und welche Fristen beachtet werden müssen. Angesprochen werden auch Anrechnungszeiten, freiwillige Beitragszahlungen und verschiedene Rentenarten.

45plus - Ihre Erfahrung zählt

Termin: 01.07.2010
Obwohl sich in den letzten Jahren ein neues Rollenverständnis für ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in der Gesellschaft gebildet hat, haben es Bewerberinnen, die 45 Jahre und älter sind, immer noch schwer, wenn sie einen neuen Arbeitsplatz suchen. Damit Sie sich ihrer besonderen Vorzüge und Kompetenzen bewusst werden und diese auch selbstsicher vertreten können, gibt die erfahrene Beraterin, Frau Fabriele Fuchs, GbQ, Wiesbaden, Hinweise zu einer erfolgreichen Selbstvermarktung.